

PARQUE NATURAL DE LA BREÑA - BARBATE

28/02/2026 - 01/03/2026

II BARBATE SUN-O CUP

Boletín 1

28/02/2026 - LONG DISTANCE - PLAYA DE LA HIERBABUENA

01/03/2026 - MIDDLE DISTANCE - LAS DUNAS

ORGANIZA



COLABORAN



www.sun-o.com

Presentación/Presentation

¡Bienvenidos a la II Barbate Sun-O Cup!

Welcome to the II Barbate Sun-O Cup!

Del 28 de febrero al 1 de marzo de 2026, el Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate (Cádiz) acogerá un fin de semana único de orientación entre pinares, acantilados y dunas. Se espera una amplia participación internacional, con clubes y selecciones aprovechando el evento para arrancar la temporada.

From 28 February to 1 March 2026, the Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate (Cádiz, Spain) will host a unique orienteering weekend among pines, cliffs and dunes. A strong international participation is expected, with clubs and national teams opening their season here.

28/02 – Larga Distancia (Playa de la Hierbabuena – La Breña) Terreno con desnivel, navegación exigente y vistas al mar. Una prueba técnica y espectacular.

28/02 – Long Distance (Playa de la Hierbabuena – La Breña) Wild terrain with elevation, tough navigation and sea views — a demanding and spectacular race.

01/03 – Media Distancia (Cerro del Mono – La Breña) Rápida y física, sobre colinas y vegetación cambiante. En La Breña, cada bajada tiene su subida.

01/03 – Middle Distance (Cerro del Mono. La Breña) Fast and physical, across rolling hills and mixed vegetation. In La Breña, every downhill comes with a climb.

Durante la semana previa, Sun-O ofrecerá entrenamientos oficiales en distintos mapas de la zona. Para más información la encontrarán en sun-o.com

Sun-O will offer official trainings during the week before the event. The competition centre will provide nearby food services and basic refreshments at the finish.

¡Os esperamos en Barbate para disfrutar de orientación, naturaleza y el mejor ambiente gaditano!

Join us in Barbate for a weekend of orienteering, nature and the true Cádiz spirit!

Organización/Organization

Dirección de la Prueba / General Director: Pablo de la Pascua

Dirección Técnica / Technical Director: Pedro Pasión

Trazadores / Course Setter: Elena Martí (Larga/Long)

Vicente López (Media/Middle)

Responsable Económico / Financial Manager: Javier Martínez

Equipo Técnico / Technical Team: Club Sun-O Andalucía & CIA



Programa/Schedule

Larga Distancia / Long Distance – Playa de Hierbabuena (La Breña)

Sábado, 28 de febrero de 2026

Saturday, 28th February 2026

9:00 - Apertura de secretaria

9:00 - Opening of the Competition Center

10:30 - Salida primeros corredores

10:30 - Start of the first runners

14:30 - Cierre de Meta

14:30 - Finish line closes

Media Distancia / Middle Distance – Cerro del Mono (La Breña)

Domingo, 01 de marzo de 2026

Sunday, 01th March 2026

8:30 - Apertura de secretaria

8:30 - Opening of the Competition Center

10:00 - Salida primeros corredores

10:00 - Start of the first runners

13:30 - Cierre de Meta

13:30 - Finish line closes

Inscripciones / Entries

Fecha límite de inscripciones: 21 de febrero a las (23:59)

Registration deadline: February 21st at 11:59 p.m.

Categorías / Categories	Cuotas de Inscripción / Entry fee	
	Atletas Españoles Federados / Spanish Licensed runners	Extranjeros y No Federados / Foreign and Unlicensed runners
M/F > 21 (carrera / race)	12€	14€
M/F < 20	7€	9€
Open	7€	9€

Formas de Inscripción / Registration Methods

Corredores federados: la inscripción se realizará a través de sico.fedo.org

Licensed runners: registration will be done through sico.fedo.org

Corredores no federados y extranjeros: la inscripción se realizará a través de control200.com

Unlicensed foreign runners: registration will be done through control200.com

Oficiales	No Oficiales
M/F12, M/F14, M/F16, M/F20, M/F21, M/F35, M/F45, M/F55, M/F60, M/F65, M/F70	M/F21B, Open Amarillo, Open Naranja, Open Rojo

Licencias y Seguros

Licenses and Insurance

1. Seguro para no federados

- Los deportistas que no tengan licencia federativa en vigor deberán abonar un seguro deportivo de prueba, incluido junto a la inscripción.

1. Insurance for Unlicensed runners

- Athletes without a valid federation license must pay a one-day sports insurance fee, which is included in the registration.

2. Autorización de uso de imagen

- El corredor da permiso a los organizadores, colaboradores y autoridades mencionadas para hacer uso público de su presencia en la competición, siempre que sea con fines legítimos.

2. Image Use Authorization

- The runner grants permission to the organizers, partners, and mentioned authorities to make public use of their presence in the competition, provided it is for legitimate purposes.

Otra Información / Another Information

Cronometraje

- La prueba será cronometrada con el sistema SportIdent, con el modo Air+ activado.

Timing

- The event will be timed using the SportIdent system, with the Air+ mode enabled.

Alquiler de pinza

- El coste del alquiler es de 2 €.

SI Rent

- The rental cost is €2.

Recogida y devolución

- La pinza se recogerá en la recepción del evento.
- Para su retirada será necesario dejar una fianza de 50 € o el DNI.
- La fianza o el documento serán devueltos al entregar el SI al finalizar la prueba.

Collection and Return

- The SI will be collected at the event reception.
- A deposit of €50 or an ID card will be required to collect it.
- The deposit or document will be returned upon handing back the SI at the end of the race.

Formas de Pago / Payment Methods

Inscripciones mediante SICO

- El pago podrá realizarse mediante transferencia bancaria a la cuenta indicada a continuación:

IBAN	ES33 0073 0100 5104 8473 3456
SWIFT/BIC	OPENESMM
Titular	Club Deportivo Sun-O Andalucía
Banco / Bank	Open Bank
Concepto / Concept	Entry Fees – Club XXX – BARBATECUP

Entries through SICO

- Payment can be made by bank transfer to the account below or by credit/debit card.



Inscripciones mediante Control200

- El pago podrá realizarse mediante Stripe o por transferencia bancaria.

Entries through Control200

- Payment can be made by bank transfer or Stripe.

Información Técnica / Technical Information

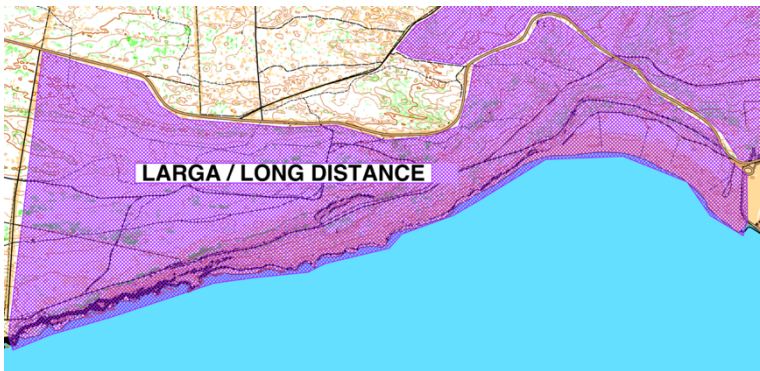
Larga Distancia / Shortened Long Distance

Cartógrafo / MapMaker	ALEKSANDER MYKHAYLOV
Revisión / Revision	Mario Rodríguez (Oct 2025)
Mapa Ma	Playa de la Hierbabuena – La Breña
Escala y equidistancia / Scale & Contour	1:10.000 – 2,5m



La larga distancia se disputará en un terreno mixto de pinar costero con zonas abiertas y sectores de vegetación más densa. El relieve presenta continuos cambios de pendiente y tramos próximos a los acantilados. La combinación de zonas rápidas y otras de orientación fina exigirá adaptar el ritmo y mantener la concentración. Las elecciones de ruta y el control del rumbo serán claves en un trazado técnico y exigente, con vistas al mar.

The long-distance race will take place in mixed coastal pine terrain, combining open areas with denser forest sections. The terrain features continuous elevation changes and sections near the cliffs. The mix of fast areas and fine navigation zones will require runners to adjust their pace and stay focused. Route choices and compass control will be key in this technical and demanding course overlooking the sea.



Middle Distancia / Middle Distance

Cartógrafo / **MapMaker**

ALEKSANDER MYKHAYLOV

Revisión / **Revision**

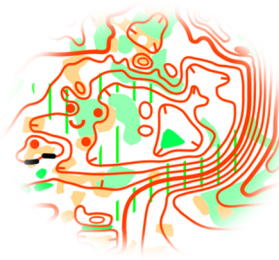
Mario Rodríguez (Oct 2025)

Mapa / **Map**

Cerro del Mono – La Breña

Escala y equidistancia / **Scale & Contour**

1:10.000 – 2,5m



La media distancia se desarrollará en un terreno muy rápido, con tres colinas principales que marcarán el desnivel acumulado de la prueba.

El mapa combina zonas de buena visibilidad con sectores de vegetación irregular, donde los verdes y las curvas de nivel serán las principales referencias.

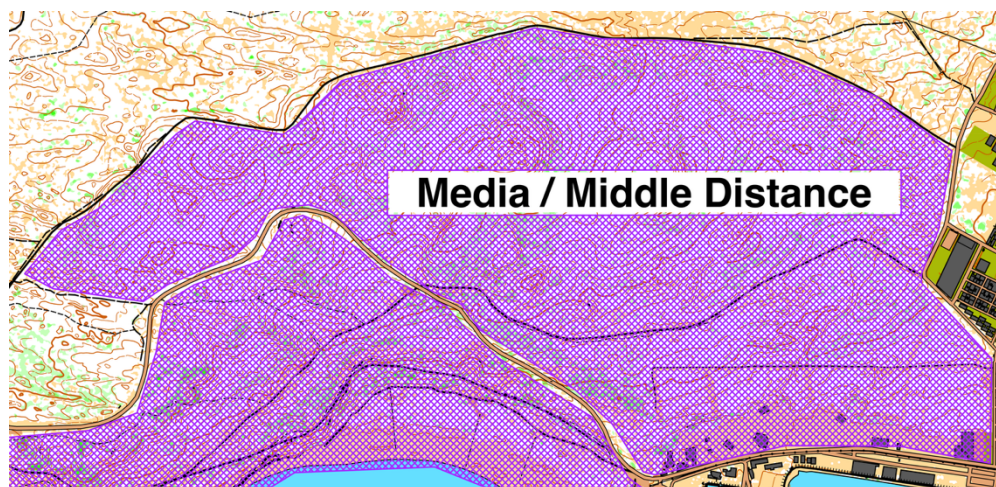
Los cambios de pendiente son constantes, lo que exigirá una lectura precisa del mapa en carrera y una buena gestión del esfuerzo.

Un recorrido intenso y técnico, donde la velocidad y la capacidad de adaptación al terreno serán determinantes.

The middle-distance race will take place on fast terrain defined by three main hills that shape the course's total elevation.

The map combines areas of good visibility with patches of irregular vegetation, where contours and green features will serve as key references.

Continuous elevation changes demand precise map reading at high speed and smart energy management. A short but technical race where both speed and terrain adaptation will be essential.



Contacto / Contact

Todas las inscripciones deben ser abonadas antes de la carrera. No se permitirá tomar la salida a aquellos corredores que no hayan abonado los costes de inscripción.

All registrations must be paid before the race. Those runners who have not paid the registration fees will not be allowed to start.

Preguntas y incidencias con las inscripciones enviar a: pablo.delapascua@sun-o.com.

Questions about entries should be sent to pablo.delapascua@sun-o.com

Campo de Entrenamiento

Durante los meses de **enero, febrero y marzo**, Sun-O pone en marcha una nueva edición del **Sun-O Training Camp**, un completo programa de entrenamientos con más de **30 circuitos permanentes** —tanto de bosque como de sprint— distribuidos por algunos de los terrenos más emblemáticos del litoral gaditano.

Cómo participar

1. **Elige y compra** tus mapas a través de omaps.io, con un mínimo de **10 días de antelación**.
2. **Recoge tu pedido** en el punto de entrega indicado.
3. **Entrena cuando quieras**, sin limitaciones de horario.
4. **Sube tu ruta a LiveIox** y compara tus resultados con otros corredores.

Entrenamientos oficiales SportIdent:

Durante la **semana previa al Barbate Sun-O Cup (de lunes a viernes)** se celebrarán sesiones cronometradas con **SportIdent**, organizadas por el equipo técnico de Sun-O.

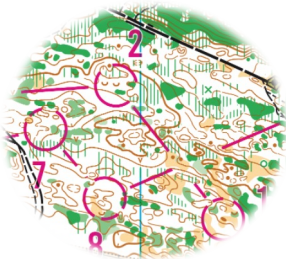
Entrenamientos disponibles

El **Training Package 2026** reunirá algunos de los mejores ejercicios técnicos diseñados en La Breña, incluyendo los **mismos entrenamientos que utilizarán las selecciones nacionales de Finlandia y Suecia**, que visitarán la zona a comienzos de enero.

Los trazados estarán diseñados por **Thierry Gueorgiou, Lina Strand y Kalle Dalin**, ofreciendo un nivel técnico de referencia internacional.

Además, los **entrenamientos permanentes Sun-O 2026** seguirán disponibles todo el año a través de omaps.io, con una amplia variedad de formatos.

(Consulta la lista completa y la disponibilidad actualizada en sun-o.omaps.io)



Alojamientos recomendados

Apartamentos Playa Barbate

Complejo moderno de 3 situado frente al mar, a tan solo **850 m del bosque de La Breña**. Cuenta con **piscina infinita, Wi-Fi, terraza privada** y cocina completamente equipada.

Contacta con Sun-O para gestionar tu reserva

Pinar de San José

Alojamiento asociado a Sun-O, ubicado junto al mapa de **La Breña (lado oeste)**. Dispone de **bungalows totalmente equipados**, piscina exterior, restaurante y supermercado en las instalaciones.

Reserva directamente en campingpinarsanjose.com.



Fechas oficiales de los entrenamientos cronometrados

Los entrenamientos oficiales SportIdent se celebrarán los días 25, 26 y 27 de febrero de 2026, todos ellos en el mapa de La Breña. Las sesiones incluirán los formatos Diamond, Middle y Diamond, respectivamente, y formarán parte del programa técnico previo a la Barbate Sun-O Cup.

Date	Code	Type	Map
25th Febrero 2026	SI26-05	Diamond	La Breña
26th Febrero 2026	SI26-06	Middle	La Breña
27th Febrero 2026	SI26-07	Diamond	La Breña



Training Camp

During **January, February, and March**, Sun-O launches a new edition of the **Sun-O Training Camp**, a complete training program offering more than **30 permanent courses** —both forest and sprint— set across some of the most iconic terrains of the Cádiz coastline.

How to take part

1. **Select and purchase** your maps through omaps.io, at least **10 days before your arrival**.
2. **Pick up your order** at the designated collection point.
3. **Train whenever you wish**, with no time restrictions.
4. **Upload your route to Livelox** and compare your results with other runners.

Official SportIdent Trainings:

During the **week leading up to the Barbate Sun-O Cup (Monday to Friday)**, timed training sessions with **SportIdent** will be organized by the Sun-O technical team.

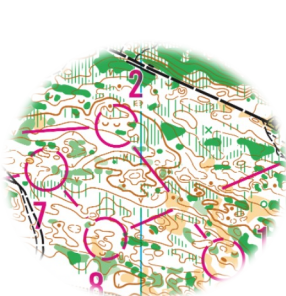
Available Trainings

The **Training Package 2026** will feature some of the best technical exercises designed in *La Breña*, including the **same courses used by the national teams of Finland and Sweden**, who will visit the area at the beginning of January.

Courses will be set by **Thierry Gueorgiou, Lina Strand, and Kalle Dalin**, ensuring a world-class technical experience.

In addition, the **Sun-O 2026 permanent trainings** will remain available throughout the year via omaps.io, offering a wide range of formats: **long distance, middle distance, relays, intervals, and technical exercises**.

(Check the full and updated list at sun-o.omaps.io)



Recommended Accommodation

Apartamentos Playa Barbate

A modern **3 starts complex** located right on the beachfront, just **850 m from the forest and La Breña maps**.

Facilities include an **infinity pool, Wi-Fi, private terrace**, and a fully equipped kitchen.

Contact Sun-O to book at the best rate and with personalized support.

Pinar de San José

A **Sun-O partner accommodation** located next to the **La Breña map (west side)**.

It offers **fully equipped bungalows**, an outdoor pool, restaurant, and supermarket on site.

Book directly at campingpinarsanjose.com.

Official Timed Training Dates

The official SportIdent trainings will take place on February 25th, 26th, and 27th, 2026, all on the La Breña map. The sessions will include the Diamond, Middle, and Diamond formats, respectively, and will be part of the technical program leading up to the Barbate Sun-O Cup.

Date	Code	Type	Map
25th February 2026	SI26-05	Diamond	La Breña
26th February 2026	SI26-06	Middle	La Breña
27th February 2026	SI26-07	Diamond	La Breña

